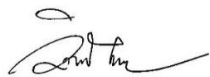


แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข
ของสำนักงานสาธารณสุข อําเภอเชียงกลาง
(สสอ.เชียงกลาง)
ประจำปีงบประมาณ 2564

สรุปแผนพัฒนาสุขภาพ สสอ.เชียงใหม่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ปี งบประมาณ 2564

ประเด็นยุทธศาสตร์ CUP.เชียงใหม่	ยุทธศาสตร์ สสจ.น่าน	ประเด็น	แผนงาน/โครงการ	หมวดงบประมาณ				รวม งบประมาณ	ระดับความสำคัญ
				ผู้รับผิดชอบหลัก	เงินบำรุง รพ.ชก.	กองทุน จิตเวช	สสจ.น่าน		
1 มุ่งเน้นการ สร้างเสริม สุขภาพ รวมทั้งพัฒนา ความร่วมมือ ของภาคี เครือข่ายและ ชุมชนให้เข้มแข็ง	ยุทธศาสตร์ที่ 1. ด้านส่งเสริม สุขภาพ ป้องกัน โรค และ คุ้มครองผู้บริโภค เป็นเลิศ (PP&P Excellence)	การป้องกันและควบคุม โรคไข้เลือดออก	1. การป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก อำเภอเชียงใหม่	สุวิทย์,ศุภ การ	4,250.0			4,250.0	ประเด็นมุ่งเน้น
		การป้องกันและควบคุม โรคฉี่หนู	2. การป้องกันและควบคุมโรคฉี่หนู อำเภอ เชียงใหม่ ปีงบประมาณ2564	สุวิทย์,ศุภ การ	6,125.0			6,125.0	ประเด็นมุ่งเน้น
		การป้องกันและ ควบคุมการแพร่ระบาดของ โรคโควิด-19	3. การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา-19 อำเภอเชียงใหม่	สุวิทย์,ศุภ การ	12,100.0			12,100.0	ประเด็นมุ่งเน้น
		อาหารปลอดภัย	4. อาหารปลอดภัย อำเภอเชียงใหม่	สุวิทย์	34,690.0			34,690.0	ประเด็นมุ่งเน้น
		ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี	5. โครงการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก ปฐมวัยให้มีพัฒนาการที่สมวัยและแก้ไขภาวะ เด็กเตี้ย ปี2564	สร้อยรัตน์	16,500.0			16,500.0	ประเด็นมุ่งเน้น
		คณะกรรมการพัฒนา คุณภาพชีวิต (พชอ.)	6. โครงการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตและยกระดับสุขภาพประชาชนด้วย กลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงใหม่ จังหวัดน่าน	นายวินัย อุทัย			60,000.0	60,000.0	ประเด็นมุ่งเน้น

ประเด็นยุทธศาสตร์ CUP.เชียงใหม่	ยุทธศาสตร์ สสจ.น่าน	ประเด็น	แผนงาน/โครงการ	ผู้รับผิดชอบหลัก	หมวดงบประมาณ			รวม งบประมาณ	ระดับความสำคัญ
					เงินบำรุง รพ.ชก.	กองทุน จิตเวช	สสจ.น่าน		
		ผู้สูงอายุพลัดตกหกล้ม	7. โครงการป้องกันการพลัดตก หกล้มในผู้สูงอายุ	นายชูชีพ ปัญญา	18,000.0			18,000.0	ประเด็นมุ่งเน้น
2 จัดบริการสุขภาพแบบองค์รวมอย่างมีคุณภาพ	ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)	การลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ	๘. โครงการ หมู่บ้านร่วมใจแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายโดยชุมชนมีส่วนร่วม "หมู่บ้านสร้างสุข สื่อสารด้วยรัก ๑ หมู่บ้าน ๑ รพ.สต. บ้านน้ำอ้อ ม.๓ ต.เปือย	อรไท , เกรียงศักดิ์ , ชุตติกาญจน์		30,000.0		30,000.0	ประเด็นมุ่งเน้น
3. พัฒนาระบบบริหารจัดการทรัพยากรด้วยธรรมาภิบาล	ยุทธศาสตร์ที่ 3 บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)	การพัฒนางานวิชาการ	9. พัฒนางานวิชาการของเครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ ประจำปี 2564	วินัย/วิภาพร/ธมกร	20,100.0			20,100.0	งานตามFunction
		องค์กรสร้างสุข	10. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่บุคลากรในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ " วิ่ง-เล่น-เดิน-ปั่น : Happy body Cup Chiang klang "	สุภาวดี, ศุภชัย,	5,000.0			5,000.0	ประเด็นมุ่งเน้น
					116,765.0	30,000.0	60,000.0	206,765.0	



(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เสนอแผน



(นายวินัย อุทัย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายชูชีพ ปัญญา)

สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

ผู้อนุมัติแผน

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น การป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก

สภาพปัญหา หรือ GAP

1. ประชาชนบางกลุ่มไม่ตระหนักในการป้องกันโรค
2. มีการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชนยังไม่ครอบคลุมพื้นที่เสี่ยง
3. วัสดุอุปกรณ์ในการควบคุมโรคไม่เพียงพอ(การสนับสนุนจากอปท.)

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O)

- อัตราป่วยโรคไข้เลือดออกลดลง ร้อยละ20 จากค่ามัธยฐาน5ปีย้อนหลัง และไม่มีผู้ป่วยเสียชีวิต

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KRs) ของแต่ละหน่วยงาน ตามบทบาทภารกิจ ต้องการเห็นหรือได้อะไรที่ดีขึ้น/ หรือGAP อะไรจะหมดไป / ระดับพื้นที่

1. มีการวิเคราะห์พื้นที่เสี่ยงและมีแผนจัดการสิ่งแวดล้อมที่ครอบคลุมและต่อเนื่อง
2. มีการควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพ (ไม่มีการระบาดในระลอกที่2)
3. มีการรักษาพยาบาลที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ(ไม่มีผู้ป่วยเสียชีวิต)

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ		
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4					
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
1	การป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกอำเภอ เชียงกลาง	-เพื่อลดอัตราป่วยโรคไข้เลือดออกและป้องกันการเสียชีวิตจากโรค	- ประชุมภาคีเครือข่ายร่วมวางแผนกำหนดมาตรการเพื่อสนับสนุนทรัพยากรในการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกในพื้นที่	เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออำเภอทุกภาคส่วน/ผู้นำชุมชน / อปท./ทีม SRRTระดับอำเภอ/ตำบล จำนวน 100คน	ใช้งบประมาณร่วมกับโครงการป้องกันโรคโควิด-19																สุวิทย์,นิคม,ศุภการ

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น...การป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

สภาพปัญหา หรือ GAP...

1. ประชาชนบางส่วนเริ่มไม่ตระหนักในการป้องกันโรค(การ์ดตก)
2. วัสดุอุปกรณ์ในการควบคุมโรคไม่เพียงพอ
3. ยังไม่มีการซ้อมแผนรับมือโรคเต็มรูปแบบ

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O)

- พัฒนาศักยภาพทีม SRRT ภาควิเคราะห์ อำเภอยางในในการควบคุม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19
- สามารถควบคุมไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 เกินความสามารถในการรักษาของระบบสาธารณสุขของอำเภอยางใน

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KR) ของแต่ละหน่วยงาน ตามบทบาทภารกิจ ต้องการเห็นหรือได้อะไรที่ดีขึ้น/ หรือGAP อะไรจะหมดไป / ระดับพื้นที่

1. มีมาตรการที่เป็นข้อบังคับในพื้นที่ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคตามแนวปฏิบัติ New Normal
2. มีระบบการเฝ้าระวังและควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพ (ไม่มีการระบาดในระลอกที่2)
3. มีระบบการตรวจวินิจฉัย รักษาที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ รวมถึงการส่งต่อ ที่รวดเร็วและปลอดภัย

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ					
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4								
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.						
1	การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 อำเภอยางใน	-เพื่อป้องกันการเกิดและแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ในอำเภอยางใน	- ประชุมภาควิเคราะห์ร่วมวางแผนกำหนดมาตรการเฉพาะเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติตาม Nan New Normal ของประชาชนในอำเภอยางใน และร่วมกันจัดทำแผนปฏิบัติการเฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกันและควบคุมโรค (แผนกรณีปกติ,ช่วงเกิดโรคและหลังเกิดโรค)	เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออำเภอทุกภาคส่วน/ทีมSRRTระดับอำเภอ/ตำบล จำนวน 100คน	-ค่าอาหารกลางวัน 1มื้อ และอาหารว่าง 2 มื้อ 100คน x100บ.	10,000			10000															สุวิทย์,วินัย,นิคม,ศุภการ

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ ๑. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น....อาหารปลอดภัย

สภาพปัญหา หรือ GAP

ในปีงบประมาณ 2563 มีการเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์อาหารในชุมชนและโรงพยาบาล ผลตรวจอาหารจากหน่วยตรวจอาหารเคลื่อนที่ได้มาตรฐานร้อยละ 100 (ยาฆ่าแมลงในผักและผลไม้พบในระดับปลอดภัย 29 ตัวอย่างจาก 88 ตัวอย่าง) ผลตรวจอาหารที่นำเข้าโรงพยาบาล 66 ตัวอย่าง ได้มาตรฐานร้อยละ 91 การตรวจน้ำดื่มในภาชนะปิดสนิท 6 แห่ง ส่งตรวจได้จริง 3 แห่ง ผ่านมาตรฐาน (ปิดกิจการ 1 แห่ง หยุดการผลิต 2 แห่ง) ปัญหาที่พบชุดตรวจยาฆ่าแมลงในผักและผลไม้แบบเดิมตรวจยาฆ่าแมลงได้เพียง 2 ชนิด ซึ่งไม่ครอบคลุมยาฆ่าแมลงทั้งหมด 4 ชนิด ผัก ผลไม้ที่ตรวจสอบยังพบยาฆ่าแมลงแต่พบในระดับปลอดภัย นอกจากนี้ยังไม่สามารถใช้ประโยชน์จากเครือข่ายตลาดสีเขียวได้เต็มที่ อาจเนื่องมาจากเมนูอาหารในโรงพยาบาลไม่สอดคล้องกับผักในตลาดสีเขียวหรือปริมาณไม่เพียงพอกับความต้องการ อาหารสดบางประเภทต้องพึ่งพาจากตลาดสดเทศบาลในพื้นที่

วัตถุประสงค์ของประเด็น (Objective:O)

1. ลดการใช้สารเคมีภาคเกษตรกรรมนำสู่โรงพยาบาลอาหารปลอดภัย

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KRs) ของแต่ละหน่วยงาน ตามบทบาทภารกิจ ต้องการเห็นหรือได้อะไรที่ดีขึ้น/ หรือGAP อะไรจะหมดไป / ระดับพื้นที่

เพื่อให้มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานอาหารปลอดภัย มีการเฝ้าระวังอาหารสดอาหารแปรรูปและผลิตภัณฑ์สุขภาพในอำเภอเชียงกลาง มีการสุ่มตรวจอาหารที่นำเข้าโรงพยาบาลอย่างสม่ำเสมอ มีปรับเมนูอาหารของโรงพยาบาลให้สอดคล้องผักในพื้นที่ และมีการใช้อาหารสดจากเครือข่ายตลาดสีเขียวมากขึ้น

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	อาหารปลอดภัย อำเภอเชียงกลาง	1. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ	1. จัดซื้อตรวจสอบวินเวียนในอาหารและสารฆ่าแมลง	1. อาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่จำหน่ายในอำเภอเชียงกลาง	1. ชุดตรวจยาฆ่าแมลง 1,400 บาท x 15 ชุด	21,000			↔					↔					สุวิทย์ ไชยวิโน

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

คณะกรรมการประสานสาธารณสุขระดับอำเภอเชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP & PE)

แผนงานที่ 1 ชื่อแผนงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ประเด็น 1.ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปีให้สมวัยและมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์

วิเคราะห์สถานการณ์

เครือข่ายสาธารณสุขอำเภอเชียงกลางมีการพัฒนาระบบงานอนามัยแม่และเด็กอย่างต่อเนื่องมา ตั้งแต่ปี 2550 -2563ได้มีการพัฒนาระบบการบริการตามเกณฑ์มาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก มีการจัดกิจกรรมร.พ่อแม่ที่เน้นให้สามีมีบทบาทในการดูแลบุตรตั้งแต่อยู่ในครรภ์ คลอด และ หลังคลอด ในปี2560-2563 ที่ผ่านมาได้มีการทบทวนและวิเคราะห์ผลการดำเนินงานพบว่า มี อัตราทารกแรกคลอดน้ำหนัก < 2,500 กรัม เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ 6.25 ,4.88,8.27 การคัดกรองพัฒนาการเด็กตามกลุ่มอายุ9ด.18ด.30ด.42ด.จนท.สามารถคัดกรองค้นหาเด็กที่สงสัยล่าช้าได้เพิ่มขึ้นร้อยละ 36.27 , 33.17และ 42.77.ตามลำดับ พบปัญหาภาวะโภชนาการเด็กเตี้ยในเด็ก 0-5 ปี ร้อยละ 11.01

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O)

1. เพื่อป้องกันและลดการตายมารดา < 15ต่อแสนการเกิดมีชีพ
- 2.เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสมวัยและมีภาวะเตี้ยลดลง ร้อยละ 5

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KRs)

- 1.เด็กอายุ 0 – 5ปีมีพัฒนาสมวัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 85
- 2.เด็กอายุ 0- 5 ปีได้รับการคัดกรองพัฒนาการและเด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าได้รับการติดตาม/ส่งต่อ ร้อยละ 90
- 3.พ่อแม่/ผู้ปกครองใช้คู่มือ DSPMในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กมากกว่าร้อยละ 70
- 4.เด็กเตี้ย และค่อนข้างเตี้ยได้รับการวางแผนดูแลติดตามรายบุคคลรายบุคคลร้อยละ 80
5. หญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูงได้รับการวางแผนดูแลและส่งต่อทุกราย

ลำดับที่	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย /พื้นที่ เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	โครงการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการที่สมวัยและแก้ไขภาวะเด็กเตี้ย ปี2564	1.เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงในคลินิกบริการและเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนสามารถรักษาส่งต่อได้อย่างรวดเร็วและเหมาะสม	1.รพช./รพ.สต./สสข/อสม. ค้นหาหญิงเจริญพันธุ์ที่มีโรคเรื้อรังโดยให้เจ้าหน้าที่ให้ความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัว และได้รับการปรึกษาเตรียมตัวก่อนการตั้งครรภ์ทุกราย	จนท. ผู้รับผิดชอบ งานอนามัยแม่และเด็กรพช. รพ.สต./สสข		0			↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	จินตนา ไชยวิโน สรรัถรัตน์ ขวัญคุ้ม และทีม MCH	
			2.มีการพัฒนาระบบบริการฝากครรภ์ (ANC Premium)และห้องคลอดในรพช./รพ.สต./สสข.ให้มีคุณภาพตามมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก	จนท. ผู้รับผิดชอบ งานอนามัยแม่และเด็กรพช. รพ.สต./สสข		0			↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	จินตนา ไชยวิโน มาริษา สุขพันธ์ พงศ์ และทีม MCH
		2.เพื่อให้เด็กแรกเกิด0-6 เดือนกินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน	3.จัดกิจกรรมร.พ่อกับหญิงตั้งครรภ์ /สามี/ญาติครั้งที่ 1และครั้งที่2 ทุกเดือนตามหลักสูตรการส่งเสริมสุขภาพ 1000 วันแรกของชีวิตและการสร้างสมาธิด้วยจิตประภัสสร	หญิงตั้งครรภ์/สามี/ญาติ		0			↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	ชุตติการณ์ ศิริพรพิมล ฝึปากเพระและทีม MCH	

ลำดับที่	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย /พื้นที่ เป้าหมาย	รายละเอียด งบประมาณ	จำนวน เงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ	
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4				
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
			4.ประชุมวิชาการพัฒนา ศักยภาพและเสริมพลังเจ้าหน้าที่ /ทบทวนCPG /ทบทวนCase ที่มีปัญหา(Peer review)เพื่อ แก้ไขและพัฒนาการงานให้แก่ জনท.รพช./รพ.สต./สสขทุก3 เดือน	จนท. ผู้รับผิดชอบ งานอนามัยแม่ และเด็กรพช./ รพ.สต./สสข และจนท.ห้อง คลอด	*ค่าอาหารกลางวัน 50บาทx20 คน x3ครั้ง * ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม25บาท บาท x10 คนx2 ครั้งx3วัน	4,500				1,500	↔			1,500	↔			1,500	↔	จินตนา ไชยวิ โนมาริชา สุข พันธุ์พงศ์และทีม MCH
			5.มีการติดตามเยี่ยมบ้านหญิง ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงทุกราย โดย জনท.สาธารณสุข	จนท. ผู้รับผิดชอบ งานอนามัยแม่ และเด็กรพช./ รพ.สต./สสข				↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	ผู้รับผิดชอบงาน MCH รพช./ รพ.สต./สสข

ลำดับที่	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย /พื้นที่ เป้าหมาย	รายละเอียด งบประมาณ	จำนวน เงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
		2.เพื่อส่งเสริมพัฒนาการ และการเจริญเติบโตเด็ก 0 -5 ปีให้สมวัยและมี คุณภาพ	6.จัดกิจกรรม Triple – P ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ตำบลเปือ, ตำบลพระธาตุตำบลพระพุทธบาท , โรงเรียนบ้านสบกอน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสบ กอนพื้นที่เป้าหมายใหม่ในการ ดำเนินงานของจังหวัด ในพื้นที่ สูงรพ.สต.บ้านซี(รองงบประมาณ สนับสนุนจากสถาบันราช นครินทร์)สนับสนุนให้ศูนย์เด็ก เล็กและโรงเรียนชั้นอนุบาล จัดการเรียนการสอนให้เด็กมีกิจ จกรรมทางกาย (กระโดดโลด เด่น) อย่างน้อย 3 ชั่วโมง/วัน	เด็ก 2-4 ปี/ ผู้ปกครอง	พื้นที่เดิมต.เปือพระ ธาตุพระพุทธบาท ใช้งบประมาณจาก กองทุนสสข.ใน พื้นที่โรงเรียนบ้าน สบกอนใช้ งบประมาณของ โรงเรียนเป้าหมาย พื้นที่ใหม่ศูนย์ พัฒนาเด็กเล็กบ้าน สบกอนใช้งบประ มาณของสสจ.น่าน														จินตนา ไชยวิ โนและทีม MCH
		3.เพื่อให้พ่อแม่/ผู้ปกครอง สามารถใช้คู่มือDSPM ในการส่งเสริมพัฒนาการ เด็ก	7.จนท.รพช./รพ.สต./สสข.. ตรวจสอบคัดกรองพัฒนาการเด็ก 0-5 ปีทุกคนตามช่วงอายุ 9 ต 18ต30ต 42 ต และ 60 ต มีการติดตามเยี่ยมบ้านและ กระตุ้นพัฒนาการในรายที่สงสัย ลำช้าและสอนผู้ปกครองในการ ใช้คู่มือDSPM ในการส่งเสริม พัฒนาารเด็กที่บ้านได้	พ่อแม่/ผู้เลี้ยงดู เด็ก															ผู้รับผิดชอบงาน พัฒนาารเด็ก รพช./รพ.สต./ สสข

ลำดับที่	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย /พื้นที่ เป้าหมาย	รายละเอียด งบประมาณ	จำนวน เงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ	
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4				
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
			8.พัฒนาระบบการส่งต่อเด็กที่ สงสัยล่าช้าจากรพ.สต./สสช.ให้ ได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วย TEDA 4i ให้ทันเวลา	เด็กอายุ 9 ต18 ด30ด 42 ด และ 60 ด																จินตนา ไชยวิ โนและทีม MCH
			9.อบรมการใช้คู่มือส่งเสริม พัฒนาการเด็ก DSPM /DAIM ให้กับพยาบาลห้องคลอด . เพื่อ ใช้ในการแนะนำมารดาหลัง คลอดที่มาคลอดในรพ.เชียง กลางและจัดกิจกรรมเสริมพลัง จนท.รพช./รพ.สต./สสช.ในการ คัดกรองพัฒนาการเด็กโดย เครื่องมือ DSPM/DAIM และ กระตุ้นพัฒนาการโดยใช้คู่มือ TEDA4i	พยาบาลที่ ปฏิบัติงานใน ห้องคลอด จนท. ผู้รับผิดชอบ งานอนามัยแม่ และเด็กรพช. รพ.สต./สสช	*ค่าอาหารกลางวัน 50บาทx20 คน x1วัน * ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม25บาท บาท x20 คนx1 ครั้ง	1,500													ปภาวิณี เกียง ภาและทีม MCH	
			10.จัดกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ ในกลุ่มเด็กอายุ 1 ปีในเรื่อง โภชนาการ และยาเสริมธาตุ เหล็ก มีการเจาะ HCT มีการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่ม ผู้ปกครอง เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ ให้กับผู้ปกครองรายใหม่โดย ใช้วิทยากรจากครอบครัว ต้นแบบเป็นผู้ถ่ายทอด ประสบการณ์ในการเลี้ยงลูกทุก สถานบริการ	ผู้ปกครอง และ เด็กอายุ 9 เดือนจำนวน80 คน	*ค่าอาหารกลางวัน 50บาท x80 คน	4,000					4,000									จินตนา ไชยวิโน และทีม MCH

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 2 ชื่อแผนงาน การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

งบประมาณ : งบดำเนินงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ประเด็น คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.)

สภาพปัญหา การขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเชียงกลาง : พชอ มีการดำเนินงานขับเคลื่อนมาตั้งแต่ ปี 2561 โดยการขับเคลื่อนการแก้ไขปัญหาในพื้นที่โดยใช้กลไก พชอ. 3 ประเด็น คือ การดูแลผู้สูงอายุ พิกการ ด้อยโอกาส ประเด็นอาหารปลอดภัย และการส่งเสริมการออกกำลังกาย จากการดำเนินงาน พบว่า

1. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ได้รับการเยี่ยมบ้าน และพัฒนาศักยภาพ การช่วยเหลือ ร้อยละ 100
2. อำเภอเชียงกลางมีการส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกพืชผักสวนครัว การจัดสถานที่จำหน่ายอาหาร และการสุ่มตรวจหาสารปนเปื้อนในอาหารและผลิตภัณฑ์อาหาร พบว่ามีมาตรฐาน ร้อยละ 100
3. ประชาชนอำเภอเชียงกลางได้รับการส่งเสริมให้มีการออกกำลังกาย มีประชาชนร้อยละ 27.10 มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ปัญหาที่พบ อำเภอเชียงกลางเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมในการดำเนินแก้ไขปัญหาทุกภาคส่วน และการสร้างนโยบายสาธารณะ ดังจะเห็นได้จากทุกตำบลของอำเภอเชียงกลางมีธรรมนูญสุขภาพครบทุกตำบลเพื่อใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดี ในปี 2564 จะมีการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพอำเภอเชียงกลางขึ้น "คนเชียงกลาง คนสุขภาพดี" เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานด้านสุขภาพของคนเชียงกลาง ประกอบกับการระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จำเป็นต้อง ส่งเสริมให้ ประชาชนเกิดพฤติกรรมป้องกันโรคด้วยการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ ดังนั้นการใช้กลไก พชอ. (คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ) ในการสนับสนุนส่งเสริมให้ท้องถิ่นชุมชนทั้งภายใน ภายนอกอำเภอ เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานขับเคลื่อนประเด็นสุขภาพในพื้นที่ **วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O)** เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับพื้นที่ด้วยกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.) เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน

ผลผลิต: โครงการพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิและเครือข่ายระบบสุขภาพระดับอำเภอ รหัส 21002350950000000 กิจกรรม พัฒนาระบบบริการปฐมภูมิให้มีคุณภาพมาตรฐาน รหัส 21002100N4526
กิจกรรมย่อย 1004526142 จำนวน 60,000 บาท

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KRs)

1. คณะกรรมการ พชอ.ระดับอำเภอ/ตำบล มีการประสานแผนการทำงาน ทรัพยากร และร่วมกันขับเคลื่อน ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน ประเด็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) และประเด็นอื่น ๆ ที่สอดคล้องกับบริบท
2. ประชาชนได้รับการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ประเด็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) และประเด็นอื่น ๆ ที่สอดคล้องกับบริบท ให้มีสุขภาพดีภายใต้วิถีชีวิตใหม่(New normal)
3. อำเภอเชียงกลางมีธรรมนูญสุขภาพอำเภอเพื่อใช้การขับเคลื่อน การส่งเสริมสุขภาพประชาชนในพื้นที่

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	โครงการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับสุขภาวะประชาชนด้วยกลไกคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)	1.เพื่อให้คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ/ตำบล มีเป้าหมายและมีการขับเคลื่อนพัฒนาประเด็นคุณภาพชีวิตที่สอดคล้องกับบริบทพื้นที่	1. ประชุมทบทวนคำสั่ง พชอ. จัดประชุมแบบมีส่วนร่วม วิเคราะห์ ข้อมูล ปัญหากลุ่มเป้าหมาย คัดเลือกประเด็นสำคัญ และติดตามความก้าวหน้า 1 ครั้ง	คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)อำเภอเชียงกลาง จำนวน 24 คน คณะกรรมการ พชต. จำนวน 26 คน รวม 60 คน	- อาหารกลางวัน 70 บาท x 1 มื้อ x 60 คน = 4,200 บาท 2.อาหารว่าง 25 บาท x 2 มื้อ x 60 คน = 3,000 บาท รวมเป็นเงิน 7,200 บาท	7,200												นายวินัย อุทัย	
			2.เพื่อให้คณะทำงานขับเคลื่อนประเด็นสุขภาพภายใต้ธรรมนูญสุขภาพอำเภอเชียงกลาง มีการประชุมเพื่อกำหนดแนวทางและเป้าหมายในการขับเคลื่อน	1.ประชุมคณะทำงาน 6 คณะเพื่อกำหนดแนวทางและเป้าหมายการดำเนินงาน คณะละ 2 ครั้ง	คณะทำงานขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพอำเภอ จำนวน 6 คณะๆละ 25 คน รวม 150 คน	- อาหารกลางวัน 70 บาท x 2 มื้อ x 150 คน = 21,000 บาท 2.อาหารว่าง 25 บาท x 4 มื้อ x 150 คน = 15,000 บาท รวมเป็นเงิน 36,000 บาท	36,000												
		3.เพื่อหนุนเสริมให้คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ถอดบทเรียน การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนร่วมกัน	จัดประชุมนำเสนอผลงาน และ ถอดบทเรียนจากการขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ นำเสนอผลงานเด่น ข้อค้นพบ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน	พชอ = 24คน พชต = 6ตำบลๆละ 10 คน รวม 60 คน บุคลากร สาธารณสุข อสม.จำนวน 16 คน รวม 100 คน	1.อาหารกลางวัน 70 บาท x 1 มื้อ x 100คน = 7,000 บาท 2.อาหารว่าง 25 บาท x 2 มื้อ x 100 คน = 5,000 บาท 3. ค่าเช่าสถานที่ 1,800 บาท 4. ป้ายไวนิลสรุปผลงาน จำนวน 6 ผืนๆ 500 บาทเป็นเงิน 3000 บาท	16,800											####	นายวินัย อุทัย	
						60,000	ตัวอักษร (หกหมื่นบาทถ้วน)												

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น.....ผู้สูงอายุพลัดตกหกล้ม.....

สภาพปัญหา หรือ GAP อุบัติการณ์ การบาดเจ็บกระดูกสะโพกแตกหัก จากการพลัดตกหกล้มในกลุ่มผู้สูงอายุ ในอำเภอเชียงกลาง มากเป็นอันดับที่ 1 ของอำเภอในจังหวัดน่านส่งผลให้เกิดการสูญเสียชีวิต และทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกิดจาก ปัจจัยด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และสภาพแวดล้อมที่ผู้สูงอายุพักอาศัยอยู่ ที่ผ่านมามีหน่วยงานที่รับผิดชอบยังไม่ได้ดำเนินการอย่างจริงจัง

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O) ของแต่ละหน่วยงาน

1. ร้อยละการหกล้มของผู้สูงอายุในครัวเรือนลดลงจากปีที่ผ่านมา (ลดลงร้อยละ 2)
2. อุบัติการณ์การเกิดกระดูกสะโพกหักของผู้สูงอายุรายใหม่/หักซ้ำ ลดลง

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KRIs) ของแต่ละหน่วยงาน ตามบทบาทภารกิจ) ต้องการเห็นหรือได้อะไรที่ดีขึ้น/ หรือGAP อะไรจะหมดไป / ระดับพื้นที่

1. การส่งเสริมการออกกำลังกายที่เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุและกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 80
2. กลุ่มเสี่ยงมีความรู้และปฏิบัติการป้องกันการหกล้ม ร้อยละ100
3. กลุ่มเสี่ยงมีการปรับสภาพแวดล้อม ร้อยละ 100
4. ไม่มีอุบัติการณ์การหักซ้ำ ในกลุ่มผู้สูงอายุ

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ			
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4						
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.				
1	โครงการป้องกันการพลัดตก หกล้มในผู้สูงอายุ	1.เพื่อลดอุบัติการณ์การหกล้มของผู้สูงอายุ จากปี 63 ลงร้อยละ 5	1.การประชุมผู้รับผิดชอบงาน ใน สสอ. รพ. รพ.สต.เพื่อติดตามงาน จำนวน 4 ครั้ง/ปี	จำนวน 15 คน รพ. จำนวน 4 คน /สสอ. จำนวน 2 คน/รพ.สต. จำนวน 9 คน	-ค่าอาหาร 15x50x4 ครั้ง -ค่าอาหารว่าง 15x25x2x4 ครั้ง	6,000 บาท		↔				↔				↔						นายชูชีพ ปัญญาณะ
		2. เพื่อป้องกันการหักซ้ำในกลุ่มผู้สูงอายุ ร้อยละ 100	2. การอบรมให้ความรู้ แก่ อสม. และผู้สูงอายุ	ผู้อายุ 6,000 คน อสม. 780 คน		งบกองทุนหลักประกันสุขภาพ แต่ละตำบล		↔↔↔↔														

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

ประเด็น การฆ่าตัวตาย

สภาพปัญหา หรือ GAP...วิเคราะห์สถานการณ์ :

ปัญหาการฆ่าตัวตายสำเร็จของอำเภอเชียงกลางมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นโดยในปี 2560 มีจำนวน 3 ราย คิดเป็น10.82 ต่อแสนประชาชน และ ปี 2561เพิ่มขึ้น จำนวน 7 รายคิดเป็น 25.26 ต่อแสนประชากร โดยปี 2561 แบ่งพื้นที่ดังนี้ ต. เปือ(น้ำอ้อ 2ราย, รัชดา ม. 15- 1 ราย) 3 ราย ต.พญาแก้ว(คันทา 1ราย,พญาแก้ว 1 ราย) 2 ราย ต.พระธาตุ 1 รายและต. เชียงกลาง 1 ราย ใช้วิธีผูกคอตาย 6 ราย ต้มยาพิษ 1 ราย สาเหตุ โรคจิต ซึมเศร้า 2 ราย , พิการ โรคเรื้อรัง 2 ราย, หนี้สิน 1 ราย , ดิดเหล้า 1 ราย และ หนีความผิด 1 ราย ปี 2562 มี 4 ราย (พระธาตุ 3 ราย ,เปือ 1 ราย) ใช้วิธีผูกคอตาย 4 ราย เป็นผู้ป่วยติดสุรา 2 ราย เครียดหนี้สิน 1 รายและผิดหวังความรัก 1 ราย และปี 2563 มี 3 ราย(เปือ 1 ราย .เชียงกลาง 1 ราย ,พญาแก้ว 1 ราย) เป็นผู้ป่วยจิตเวช 2 ราย และเครียดมี ปัญหาครอบครัว 1 ราย ใช้วิธีผูกคอตาย 2 ราย ต้มยาฆ่าหญ้า 1 ราย เกือบทุกรายดื่มสุราก่อนลงมือฆ่าตัวตาย และมีการแสดงสัญญาณเตือนเกือบทุกรายแต่ญาติคนใกล้ชิด ขาดความรู้ในเรื่องสัญญาณเตือนของการทำร้ายตัวเอง และการช่วยเหลือเบื้องต้น กลุ่มเสี่ยงในชุมชนขาดการสำรวจและประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายอย่างครอบคลุม และการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้การป้องกันเฝ้าระวังปัญหาฆ่าตัวตายแก่ชุมชนยังไม่ทั่วถึง และในปี 2561 มีประชากรในบ้านน้ำอ้อ ม.3 ต.เปือ ทำร้ายตัวเองสำเร็จถึง 2 ราย ในเวลา 2 เดือน และได้ส่งสัญญาณเตือนทุกรายแต่คนรอบข้างไม่ทราบและขาดความรู้ในการช่วยเหลือ ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายมีคุณภาพ ชุมชนมีส่วนร่วมแก้ไขปัญหาตามบริบทพื้นที่ทางเครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการ การป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายโดยชุมชนมีส่วนร่วม อ.เชียงกลาง จ.น่าน 1 หมู่บ้าน 1 รพ.สต. กิจกรรม “หมู่บ้านสร้างสุข สื่อสารด้วยรัก” บ้านน้ำอ้อ หมู่ 3 ตำบลเปือ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน ขึ้น

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O)

- 1.เพื่อให้ชุมชนมีความรู้ในเรื่องสัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตายและการช่วยเหลือเบื้องต้น
- 2.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงในชุมชนได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายและได้รับการช่วยเหลือ ร้อยละ 100
3. เพื่อสร้างทีมงานทีมงานแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KR)

- 1.อัตราฆ่าตัวตายระดับอำเภอไม่เกิน 6.3 ต่อแสนประชากร
- 2.กลุ่มเสี่ยงได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายและได้รับการช่วยเหลือ ร้อยละ 100
- 3.เกิดทีมงานแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่ 4.ประชาชนมีความรู้เรื่องสัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตาย

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	โครงการ หมู่บ้านร่วมใจแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายโดยชุมชนมีส่วนร่วม "หมู่บ้านสร้างสุข สื่อสารด้วยรัก 1 หมู่บ้าน 1 รพ.สต. บ้านน้ำอ้อ ม.3 ต.เปือ	1.เพื่อให้ชุมชนมีความรู้ในเรื่องสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตายและการช่วยเหลือเบื้องต้น	1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายและคืนข้อมูลด้านสุขภาพจิตแก่แกนนำชุมชน โดยใช้กระบวนการ TOP MODEL ซึ่งแจ้งการดำเนินโครงการคืนข้อมูลด้านสุขภาพจิตแก่แกนนำชุมชนร่วมกันวิเคราะห์ปัญหา กลุ่มเสี่ยงสาเหตุและหาแนวทางแก้ไขปัญหาในพื้นที่	ประกอบด้วย ผู้ใหญ่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน อสม., แม่บ้าน, พ่อบ้าน ,ผู้สูงอายุ, สท. ส.อบต. และเยาวชน บ้านน้ำอ้อ จำนวน 30 คน	1.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ50 บาท 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท 2.ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท	3,000				↔	3000							อรไท ,เกรียงศักดิ์ ,ชุดิกาญจน์	
		2.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงในชุมชนได้รับการประเมินความเสี่ยง 100%	2. จัดอบรมให้ความรู้แก่ทีมงานอาสาสร้างสุขติดตามประเมินการฆ่าตัวตายกลุ่มเสี่ยงและการช่วยเหลือเบื้องต้น โดยมีการรวบรวมบัญชีกลุ่มเสี่ยง ในหมู่บ้าน วิเคราะห์ปัญหาสาเหตุของกลุ่มเสี่ยง เป็นรายบุคคล แนวทางการประเมินความเสี่ยง เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น การช่วยเหลือเบื้องต้นและการส่งต่อ	ประกอบด้วย กรรมการหมู่บ้าน อสม. และจิตอาสา บ้านน้ำอ้อ จำนวน 20 คน	1.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ50 บาท 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท 2.ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท	2,000				↔	2000							อรไท ,เกรียงศักดิ์ ,ชุดิกาญจน์	

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
		3.สร้างทีมงานแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่	3.ทีมงานแบ่งพื้นที่ในรับผิดชอบหมู่บ้าน เพื่อลงติดตามเยี่ยมสำรวจ ประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายและให้การช่วยเหลือ ส่งต่อ ในกลุ่มเสี่ยง เช่น พิกการ มีโรคเรื้อรัง มะเร็ง ผู้สูงอายุขาดคนดูแล มีความเครียด หนี้สิน เป็นต้น แล้วนำข้อมูลมาเรียนรู้เพื่อติดตามเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่อง	กลุ่มเสี่ยงทุกคน	ไม่ใช้งบ					↔									
			4. อบรมให้ความรู้แก่แกนนำครอบครัวเรื่องสัญญาณเตือนการช่วยเหลือเบื้องต้น และจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตในทุกกลุ่มวัยตามบริบทพื้นที่ กลุ่มวัยรุ่น วัยแรงงาน กลุ่มผู้สูงอายุ	แกนนำครอบครัว วัยรุ่น วัยแรงงาน วัยผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน	1.ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆ 50 บาท 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท 2.ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆ ละ 25 บาท 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท	10,000					↔		๑๐,๐๐๐ บาท					อรไท ,เกรียงศักดิ์ ,ชุตติกาญจน์	
			5.จัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตายและช่องทางการช่วยเหลือ ไว้ภายในหมู่บ้าน หน้าสถานบริการทุกแห่ง และบริเวณจุดต่างๆ ในชุมชน ทั้ง 6 ตำบล		ป้ายไวนิลขนาด 3.5x1.5 จำนวน 20 ป้าย ป้ายละ 450 บาท	9,000				↔	9000 บาท							อรไท ,เกรียงศักดิ์ ,ชุตติกาญจน์	

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 3 บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

ประเด็น การพัฒนางานวิชาการ

สภาพปัญหา หรือ GAP กิจกรรมการพัฒนางานวิชาการของCUPเชียงกลางยังไม่ครอบคลุมและไม่ต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O) ของแต่ละหน่วยงาน

1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอเชียงกลางได้นำกระบวนการทางวิชาการมาแก้ไขปัญหาทางประจำของตนเองให้มีคุณภาพมากขึ้น
2. สร้างกระแสและบรรยากาศการเรียนรู้ นำวิชาการสู่การพัฒนางาน

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KRs) ของแต่ละหน่วยงาน ตามบทบาทภารกิจ ต้องการเห็นหรือได้อะไรที่ดีขึ้น/ หรือGAP อะไรจะหมดไป / ระดับพื้นที่

- คุณภาพของงานดีขึ้น

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1	พัฒนางานวิชาการของเครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ประจำปี 2564	1. เพื่อให้ জনท.สาธารณสุขอำเภอเชียงกลางนำกระบวนการวิชาการมาพัฒนางานประจำของตนเอง	1. ทบทวนคำสั่งคณะทำงานด้านวิชาการของCUPเชียงกลาง		ใช้งบปกติ	-												วินัย/วิภาพร/ฉมภร	
			2. จัดประชุมชี้แจง ทิศทางนโยบายในการพัฒนางานวิชาการ จำนวน 2 รุ่น	จนท.ในCUPเชียงกลาง	- ค่าอาหาร อาหารว่าง 30 คน*100บาท*2 ครั้ง	6,000.00	↔												วินัย/วิภาพร/ฉมภร
		2. สร้างกระแสและบรรยากาศการเรียนรู้ นำวิชาการสู่การพัฒนางาน	3. จัดตลาดนัดวิชาการ นำผลงาน CUPเชียงกลาง ประจำปี 2563	จนท.ทุกคนในCUP เชียงกลาง	- ค่าอาหาร อาหารว่าง 60 คน*100บาท - ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน 4,500 บาท	6,000.00 4,500.00		↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
					- ค่าป้ายไวนิล ขนาดกว้าง 1 เมตร ยาว 3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 600 บาท	600.00													วินัย/วิภาพร/ จรรย์
			4.ประชุมติดตามและพัฒนาวិชาการ	จนท.ทุกคนในCUP เชียงใหม่	- ค่าอาหาร อาหารว่าง 15 คน*100บาท*2ครั้ง	3,000.00			↔			↔			↔			↔	วินัย/วิภาพร/ จรรย์

รวม 20,100.00

สองหมื่นหนึ่งร้อยบาทถ้วน

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เชียงกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ยุทธศาสตร์ที่ 3 บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

ประเด็น.....องค์กรสร้างสุข.....

สภาพปัญหา หรือ GAP.....เครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอเชียงกลางมีกิจกรรมที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย (Happy body) ซึ่งในปี 2563 เครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอเชียงกลางได้จัดให้มีกิจกรรมการวิ่ง โดยใช้ชื่อกลุ่มว่า Happy body สสอ.เชียงกลาง และมีการสะสมระยะทางการวิ่ง แบบ Virture Run ซึ่งได้รับการตอบรับจากบุคลากรสาธารณสุขเป็นอย่างดี แต่ว่าขาดความต่อเนื่องของกิจกรรม และแรงจูงใจในการออกกำลังกาย ทำให้สมาชิกบางคนไม่สามารถร่วมกิจกรรมได้จนเสร็จสิ้นกระบวนการ

วัตถุประสงค์ของประเด็น (objective:O) ของแต่ละหน่วยงาน...1.เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้มีกิจกรรมออกกำลังกาย ให้มีสุขภาพที่ดี 2.เพื่อเป็นบุคคลต้นแบบในด้านสุขภาพแก่ประชาชน 3.เพื่อให้บุคลากรมีความสุขในการทำงาน

ผลลัพธ์ระดับพื้นที่ (Key Results KR) ของแต่ละหน่วยงาน ตามบทบาทภารกิจ) ต้องการเห็นหรือทำอะไรที่ดีขึ้น/ หรือGAP อะไรจะหมดไป / ระดับพื้นที่.....บุคลากรสาธารณสุขอำเภอเชียงกลางได้มีกิจกรรมออกกำลังกาย ส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี และเป็นบุคคลต้นแบบในด้านสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไป และเป้าหมายที่สำคัญคือบุคลากรสาธารณสุขทุกคน มีความสุขในการทำงาน สุขภาพแข็งแรง มีสัมพันธภาพที่ดีต่อเพื่อนร่วมงาน และส่งผลให้เกิดองค์กรที่มีความสุขต่อไป

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียด งบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ /การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ				
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4							
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.					
1	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่บุคลากรในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง " วิ่ง-เล่น-เดิน-ปั่น : Happy body Cup Chiang klang "	1.เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้มีกิจกรรมออกกำลังกาย ให้มีสุขภาพที่ดี 2.เพื่อเป็นบุคคลต้นแบบในด้านสุขภาพแก่ประชาชน 3.เพื่อให้บุคลากรมีความสุขในการทำงาน	1.ประชุมเพื่อวางแผน กำหนดกิจกรรมการดำเนินงานในระดับอำเภอ	ตัวแทนบุคลากรสาธารณสุขแต่ละสถานบริการ จำนวน 15 คน	ค่าอาหารกลางวัน / อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คนx 100บาท	1,500																	สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา
			2.ประเมินสมรรถภาพก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม (ชั่งน้ำหนัก ,วัดส่วนสูง ,ประเมิน BMI , วัดรอบเอว ,วัดความดันโลหิต, วัดอัตราการเต้นของหัวใจ) และทดสอบสมรรถนะการทำงานของหัวใจ (วิ่งระยะทาง 2.4 km) จำนวน 2 ครั้ง ห่างกัน 6 เดือน	บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 60 คน	อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท 2 ครั้ง	3,000																	สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา

ลำดับ	ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ																				
							ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4																							
							ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.																					
			3. กิจกรรมการออกกำลังกาย ของเครือข่ายบริการ สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง " วิ่ง-เล่น-เดิน-ปั่น : Happy body Cup Chiang klang " (สัปดาห์ละ 1 วัน กำหนดทุกวันพุธ)	บุคลากร สาธารณสุข จำนวน 60 คน	ไม่ใช้งบประมาณ	0				←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*		สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา
			4.สรุปผลการดำเนินงานและมอบเกียรติบัตรบุคคลต้นแบบด้านการออกกำลังกาย		ค่าวัสดุ (เกียรติบัตรบุคคลต้นแบบ)	500																				↔500										สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา			
2	Chiang klang Running : วิ่งหัว เชียงกลาง ก้าวหัวใจ season 3	1.เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับประชาชนในอำเภอเชียงกลาง และปลูกกระแสการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง	1.กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการเดิน - วิ่ง สัปดาห์ไปทุกตำบลในอำเภอเชียงกลาง จำนวน 6 ตำบล ได้แก่ ตำบลเชียงกลาง ตำบลเปือ ตำบลพระธาตุ ตำบลพระพุทธรบาท ตำบลเชียงคาน ตำบลพญาแก้ว โดยหมุนเวียนเดือนละ 2 ครั้ง	ประชาชนที่สนใจ	ไม่ใช้งบประมาณ	0								←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*		สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา
3	จิตอาสาสาธารณสุข	1.เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขได้เข้าร่วมกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ด้านจิตอาสา	1. กิจกรรม Happysoul สนับสนุนให้ จันท.ทุกคนสมัครเข้าเป็นสมาชิกจิตอาสาและเข้าร่วมกิจกรรม	บุคลากร สาธารณสุข จำนวน 60 คน	ไม่ใช้งบประมาณ	0								←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*	←	*	*	*		สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา
			2.ประเมินพบกิจกรรมโดยการใช้การประเมิน ตามแบบสอบถาม	บุคลากร สาธารณสุข cup เชียงกลาง	ไม่ใช้งบประมาณ																					↔										สุภาวดี, ศุภชัย, กวิสรา			
						5,000																																	