



## สรุปรายงานผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน  
กลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก อบจ.น่าน  
(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ  
อำเภอเชียงกลาง

## ๒. ผลการดำเนินงาน

๑. การวางแผนและจัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก อบจ.น่าน และได้รับการอนุมัติงบประมาณตามที่เสนอขอ

๒. ดำเนินกิจกรรม ตามแผนงาน โครงการ ประกอบด้วย

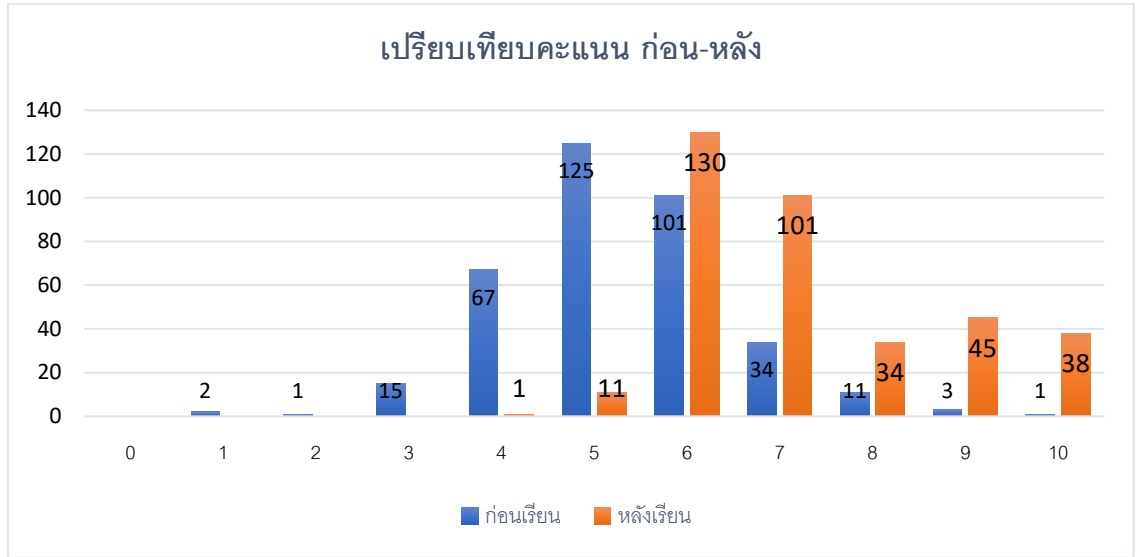
### วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

#### ๑. กิจกรรม

จัดการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ๖ ตำบลของอำเภอเชียงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุ กลุ่มเป้าหมายจำนวนทั้งสิ้น ๓๖๐ คน ระยะเวลา ๑ วัน ในวันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๓๖๐ คน ร้อยละ ๑๐๐



ผลการทดสอบความรู้ก่อนเรียน หลังเรียน



๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๓.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๓.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการจำนวน...๓๖๐... คน

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๕๐,๐๐๐ .....บาท  
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๕๐,๐๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....%  
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....บาท คิดเป็นร้อยละ .....%

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

( นายชูชีพ ปัญญานะ )

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง

วันที่ ๑๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘



ข่าวประชาสัมพันธ์  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชิงกลาง จ.น่าน

มา...นับคาร์บ กันครับ

นายชูชีพ ปัญญา  
สาธารณสุขอำเภอเชิงกลาง

สุขภาพดี เริ่มต้นเอง

วันที่ 5 มีนาคม 2568 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชิงกลาง ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชิงกลาง จังหวัดน่าน ปี 2568 โดยฝึกอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนในวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ 6 ตำบลของอำเภอเชิงกลาง ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงาน และวัยผู้สูงอายุ มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมจำนวน 360 คน



**5** **ฐานความรู้**  
**สู่ภัย NCDs**

- ฐานที่ 1 เรียนรู้ตนเอง/รับรู้ตนเอง
- ฐานที่ 2 โลว์คาร์บไม่ใช่โลว์แคล (Low carb ไม่ใช่ Low cal) " โปสตันไม่ไหขาด คาร์บไม่ไหเกิน"
- ฐานที่ 3 ทารอกแบบปรับเปลี่ยนสุขภาพตนเอง " กินบ้าง อดบ้าง สุขภาพดี ไม่มีป่วย"
- ฐานที่ 4 Exercise / Prescription
- ฐานที่ 5 สัญญาใจ



**กิจกรรมรณรงค์พลังต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs Prevention) และโกลด์แดนซ์ ปี 6**

