



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน
ที่ นน ๐๗๓๓ / ๖๐ วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๖
เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินค่าอาหารกลางวันค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (กิจกรรมที่ ๑)

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” และได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง แล้วนั้น กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ต่อร่างกายแก่กลุ่มเป้าหมายรวมทั้งฝึกทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ ในวันพุธ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน เรียบร้อยแล้วนั้น

ในการนี้กลุ่มงานบริหาร ขออนุมัติเบิกจ่ายงบประมาณ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-) ให้แก่ นายประวิณ เมืองมูล อยู่บ้านเลขที่ ๑๐๕ หมู่ที่ ๑๕ ตำบล เปือ อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน ดังรายรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายสมเกียรติ สิทธิยศ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง

วันที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นายประวิณ เมืองมูล บัตรประชาชนเลขที่ ๓ ๕๕๐๙ ๐๐๒๐๙ ๐๒ ๐

อยู่บ้านเลขที่ ๑๐๕ หมู่ที่ ๑๕ ตำบล เปือ อำเภอก เขียงกลาง จังหวัด น่าน

ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ x มื้อละ ๕๐ บาท x จำนวน ๑๐๐ คน = ๕,๐๐๐บาท	๕,๐๐๐	-
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท x จำนวน ๑๐๐ คน = ๕,๐๐๐บาท	๕,๐๐๐	-
รวมเป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	-

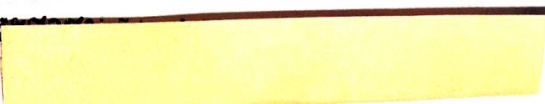
จำนวนเงิน หนึ่งหมื่นบาทถ้วน

(ลงชื่อ).....ประวิณ.....ผู้รับเงิน
(.....นายประวิณ เมืองมูล.....)

(ลงชื่อ).....[Signature].....ผู้จ่ายเงิน
(นางวิภากร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



บัตรประจำตัวประชาชน
Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ประพนธ์ เมืองมูล

Name Mr. Prawin

Last name Meungmoon

เกิดวันที่ 11 ส.ค. 2525

Date of Birth 11 Aug. 1982

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 105 หมู่ที่ 15 ต.เปือย อ.เขียงกลาง

จ.น่าน

29 มี.ค. 2560

วันออกบัตร

29 Mar. 2017

Date of Issue

รอสถารบัตร
(เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์)
เจ้าพนักงานออกบัตร

10 ส.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

10 Aug. 2025

Date of Expiry



5509-04-03291435

ฉ.ช.จาก กตว
๒๑๕๒๓๔

BORA-9.2-01-2560



ประเทศไทย
THAILAND



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน โทรศัพท์ ๐-๕๔๗๙-๗๑๐๑

ที่ นน ๐๗๓๓ / ๒๙ วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจ้างเหมาประกอบอาหาร

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” และได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลางแล้วนั้น

เพื่อให้ดำเนินงานตามแผนงาน บรรลุตามวัตถุประสงค์ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ขออนุมัติจัดกิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ต่อร่างกายแก่กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งฝึกทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ ในวันพุธ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน ดังรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยจ้างเหมา นายประวิณ เมืองมูล
อยู่บ้านเลขที่ ๑๐๕ หมู่ที่ ๑๕ ตำบล เปือ อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายสมเกียรติ สิทธิชัย)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๘ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
1	นาง อัมภิกา ไกรรัตน์			
2	นาง ภัทรนันท์ วงศ์เทพ			
3	นาง สพิติน ตาวัน			
4	นาง กนิษฐ์ วัชรสาร			
5	นาง สุวิมล วัฒนธรรม			
6	นาง สกมล วัฒนธรรม			
7	นางสาว ทวีติ์ กันพิณ			
8	นางสาว สกมล กันพิณ			
9	น.ส. สนิทรา สนิทรา			
10	นาง เทพ ใจเหนือ			
11	นาง ประภาพร ใจเหนือ			
12	นาง อรุณ สันติ			
13	นาง สกมล สันติ			
14	นาง จิราพร คำสอน			

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๙ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
15	สมชาย อนุช	สมชาย	อนุช	
16	อึ้งน้อย ชาติ	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย	
17	สมิททา ฝืดน้อยศิริ	สมิททา	ฝืดน้อยศิริ	
18	จิราพร อนุช	จิราพร	อนุช	
19	ศิริพร อภิมาศธรรม	ศิริพร	อภิมาศธรรม	
20	สมจิตร อนุช	สมจิตร	อนุช	
21	สมชาย อนุช	สมชาย	อนุช	
22	อนุช อนุช	อนุช	อนุช	
23	ปิยะวรรณ อนุช	ปิยะวรรณ	อนุช	
24	อึ้งน้อย อนุช	อึ้งน้อย	อนุช	
25	ศิริกานต์ อนุช	ศิริกานต์	อนุช	
26	อึ้งน้อย อนุช	อึ้งน้อย	อนุช	
27	อึ้งน้อย อนุช	อึ้งน้อย	อนุช	
28	อึ้งน้อย อนุช	อึ้งน้อย	อนุช	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า	บ่าย	
29	นาง ศรี คำ คำ ดง			
30	น.ส. อรุณมาศ อรุณมาศ			
31	น.ส. อรุณมาศ อรุณมาศ			
32	นาง นงนิตย์ อรุณมาศ			
33	นาง จิราวรรณ อรุณมาศ			
34	นาง อรุณมาศ อรุณมาศ			
35	รัตกมล อรุณมาศ			
36	อรุณมาศ อรุณมาศ			
37	นาง ประทุม อรุณมาศ			
38	อรุณมาศ อรุณมาศ			
39	อรุณมาศ อรุณมาศ			
40	กาญจนา อรุณมาศ			
41	นาง อรุณมาศ อรุณมาศ			
42	อรุณมาศ อรุณมาศ			

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๗ เดือน มกราคม

พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	پای	
43	นางธนมาณี งามวิทย์			
44	นางวรรณพร พรหมใจ			
45	พินาณเภา นวีกุล			
46	นางจิตรา งามคำ			
47	ชล. นวลศรี กาศิ			
48	น.น. ธิษณา ธิษณา			
49	นาง ปุณณ สุวีระ			
50	นาง สุวิมล อธิพนธ์			
51	นาง คำภา นานใจ			
52	นาง พิมลใจ งามใจ			
53	นาง อรุณ ธิษณา			
54	นาง อธิภา งามใจ			
55	นาง วิมลพร ธิษณา			
56	นาง สุวิมล ธิษณา			

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้
วันที่ ๑๘ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
57	นางฉันทิการ์ ทวีใจน			
58	ชวลลวรรณ อภิบาล			
59	นพคุณ อิศราภา			
60	อัมพร อ.ท.ไธย			
61	อมร ทานอินทร์			
62	อริยาพร ตา			
63	รณิฉัตร ทองน			
64	ปัทมา หิสร			
65	จีน่า แกร์สัน			
66	ทอง อุนโท			
67	บัวมัน แกร์สัน			
68	ชนากานต์ ไทปอนด์			
69	สุวรรณีลาภ สอน:			
70	ไพฑูริย์ สุธรรมมา			

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๙ เดือนมกราคม

พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า	บ่าย	
71	นางยุจิน วัฒนศิริ	ยุจิน	ยุจิน	
72	นาง อาสินี ภาชนันทา	สินี	สินี	
73	นางทิพยาภรณ์ ฟูสีง	ทิพยา	ทิพยา	
74	นางประภษา อภินันท์	ประภษา	ประภษา	
75	นาง อรุณีย์ ทรัพย์นุก	อรุณีย์	อรุณีย์	
76	นางไพโรจน์ อินทร์แก้ว	ไพโรจน์	ไพโรจน์	
77	นาง ชอน คุ้มแก้ว	ชอน	ชอน	
78	นาง อรุณีย์ กัดดัด	อรุณีย์	อรุณีย์	
79	นางศรีอรอน ภาชนะแก้ว	อรอน	อรอน	
80	นาง ประชอม อินทร์แก้ว	ประชอม	ประชอม	
81	นาง ทัศนีย์ อินทร์แก้ว	ทัศนีย์	ทัศนีย์	
82	นาง สมนิษฐ์ ยะประเสริฐ	สมนิษฐ์	สมนิษฐ์	
83	นาง รัชฎา อภิชาติ	รัชฎา	รัชฎา	
84	นาง โสภณี คุ้มแก้ว	โสภณี	โสภณี	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม "โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง" ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า	บ่าย	
85	สุพรรณิ เมฆาตนะกุล	สุพรรณิ	สุพรรณิ	
86	จิตดา ธรรมมา	จิตดา	จิตดา	
87	พชิสันรัมย์ จิตระวรรณ	พชิสัน	พชิสัน	
88	ณนง ฟู่อ	ณนง	ณนง	
89	สินธร โสณศิริธรรม	สินธร	สินธร	
90	ศมาพร สิทธิสาร	ศมาพร	ศมาพร	
91	จิตดา พิราพรักษ์	จิตดา	จิตดา	
92	จิรายุ อึ้ง	จิรายุ	จิรายุ	
93	นุชตม อุ่นค	นุชตม	นุชตม	
94	อัญญา มาไกล	อัญญา	อัญญา	
95	นันทา ใจต๋อง	นันทา	นันทา	
96	นุชหิอง สว่าง	นุชหิอง	นุชหิอง	
97	อานตา ภาทิ	อานตา	อานตา	
98	ศรภาพร วรรณธรรม	ศรภาพร	ศรภาพร	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance)

ตาม“โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”ปี ๒๕๖๖ กิจกรรมที่ ๑ การพัฒนาองค์ความรู้

วันที่ ๑๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า	บ่าย	
๑๑	ชิวภาณ์ ต. = น. ท. พ	ชิวภาณ์	ชิวภาณ์	
๑๐๐	อ้อมพร ไชยโต	อ้อมพร	อ้อมพร	

ภาพกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”

วันพุธ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่



ภาพกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”

วันพุธ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง





ที่ นน ๐๗๓๓ / ๒๒

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน
๕๕๑๖๐

๑๒ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน แกนนำไลน์แดนซ์ (Line dance) หมู่บ้าน.....

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง โดยมีกำหนดจัดอบรม กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้ โดยมีวัตถุประสงค์การอบรม เพื่อให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ ต่อร่างกายแก่กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งฝึกทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จึงขอเรียนเชิญแกนนำกลุ่มเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ของหมู่บ้านท่าน หมู่บ้านละ ๕ ท่าน เข้าร่วมอบรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง ในวันพุธ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเข้าร่วมอบรม

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมเกียรติ สิทธิชัย)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๕๔-๗๙๗๑๐๑ , ๐๖๑-๕๘๒๖๙๐๙

กำหนดการ

การอบรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง

ในวันพุธ ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐-๐๘.๑๐ น	ลงทะเบียน โดย ทีมงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
๐๘.๑๐-๐๘.๓๐ น	พิธีเปิดการประชุม ชี้แจง วัตถุประสงค์ ชี้แจงการดำเนินงานโครงการ“โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” ปี ๒๕๖๖ โดย นายสมเกียรติ สิทธิยศ สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น	แนวทางการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย โดย นายสุรชัย สุวรรณชัยรักษ์ นายกเทศมนตรีตำบลเชียงกลาง / กองสาธารณสุขเทศบาลเชียงกลาง
๐๙.๐๐-๐๙.๑๐ น	ชมวีดิทัศน์ ผลการดำเนินงานและมหกรรมไลน์แดนซ์ ปีที่ ๓
๐๙.๑๐-๑๒.๐๐ น	- การให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เกิดประโยชน์และ เหมาะสมกับวัย และกลุ่มเป้าหมาย โดย นายชูชีพ ปัญญาณะ วิทยากร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น	ฝึกซ้อมท่าเต้นประกอบจังหวะเพลง และการประยุกต์ท่าเต้นให้สวยงาม การจัดทำฐานข้อมูลของทีมออกกำลังกายในหมู่บ้าน และการวัด สมรรถภาพทางกาย ก่อน และหลัง การเข้าร่วมกิจกรรม โดย นางละมัย เวททำ วิทยากร
๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น	หารือ เรื่องการจัดมหกรรมมหกรรมสุขภาพ เต้นประกอบจังหวะเพลง ปี ๒๕๖๖ โดย ทีมงาน เสร็จกิจกรรม

หมายเหตุ การแต่งกายชุดออกกำลังกาย