



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ที่ นน ๐๗๓๒ / ๔๖

วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน (กิจกรรมที่ ๑)

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” และได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง ตามหนังสือ ที่ นน ๕๒๓๐๖/ว๐๑ ลงวันที่ ๑๐ มกราคม ซึ่งกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ได้จัดกิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ เรียบร้อยแล้ว ในวันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐ คน นั้น

ในการนี้กลุ่มงานบริหาร ขออนุมัติเบิกจ่ายงบประมาณ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท (-สามพันบาทถ้วน-) ดังรายการละเอียดดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คนๆละ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คนจำนวน๒ ชม.ๆละ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๐๐๐. บาท |

จ่ายเงินแล้ว

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

()อนุมัติ ()ไม่อนุมัติ

(นายชูชีพ ปัญญาณะ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

วันที่ ๑๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นางละมัย เวททำ บัตรประชาชนเลขที่ ๓ ๕๕๐๙ ๐๐๑๓๑ ๗๒ ๑
อยู่บ้านเลขที่ ๑๔๖ หมู่ที่ ๑๐ ตำบล เชียงกลาง อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน ได้รับเงินจาก
สำนักงานสาธารณสุขเชียงกลาง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าตอบแทนวิทยากร “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” จำนวน ๒ ชม. ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	๑,๐๐๐	-
รวมเป็นเงิน	๑,๐๐๐	-

จ่ายเงินแล้ว

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

จำนวนเงิน หนึ่งพันบาทถ้วน

(ลงชื่อ).....Hu.....ผู้รับเงิน
(.....นางละมัย เวททำ.....)

(ลงชื่อ).....Hu.....ผู้จ่ายเงิน
(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number [REDACTED]

ชื่อและชื่อสกุล **นาง ละมัย เวทำ**
Name Mrs. Lamai
Last name Watham
เกิดวันที่ **18 มี.ค. 2505**
Date of Birth 18 Mar. 1962
ศาสนา พุทธ

สูง 146 ซม. 10 ต.เวียงกลาง
อ.เวียงกลาง จ.น่าน
18 มี.ค. 2566
วันออกบัตร 19 Mar. 2013
Date of Issue

 (นางสาว ละมัย เวทำ)
เจ้าพนักงานออกบัตร


150 150
140 140
130 130
17 มี.ค. 2565
วันบัตรหมดอายุ 17 Mar. 2022
Date of Expiry 9909-02-03190826

ศิริพร กากะ
W
(นางสาว ละมัย เวทำ)

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง
ในวันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว)..... ส.ศิษย์ 1คทว
ตำแหน่ง
หน่วยงาน รพ.สต. เปือ
สถานที่ติดต่อ รพ. สต. เปือ
หมายเลขโทรศัพท์..... 084-8855082
หมายเลขโทรสาร
E-mail

โปรดทำเครื่องหมาย ในช่อง ที่ต้องการ

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ในวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565
- ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้
- อื่น ๆ

ลงชื่อ
(..... ส.ศิษย์ 1คทว)



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
 เลขที่ ๑๙๖
 วันที่ ๑๓ มี.ค. ๕๕
 เวลา ๑๑:๐๐น

ที่ นน ๐๗๓๒.๑.๐๒/๖๐

โรงพยาบาลพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ
 อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน ๕๕๑๖๐

๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับการเป็นวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง มีความประสงค์ที่จะขอเรียนเชิญเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ ร่วมเป็นวิทยากรการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง จำนวน ๑ ท่าน ได้แก่ นางละมัย เวททำ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ ในวันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ จำนวน ๑ วัน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ความทราบแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ ขอส่งตัวเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ ได้แก่ นางละมัย เวททำ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ เข้าร่วมเป็นวิทยากร ตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางละมัย เวททำ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
 -รับส่งไป ๑๐๖ หน้า
 กิจทาง ๑๐๐๐ กิ่งกวดด้วย
 กว ๑๐๖ หน้า
 ที่ 4 มี.ค. ๖๕

ทิมในมาของไม่ออก
 ทิม
 ๑ มี.ค. ๖๕

งานบริหาร
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ



ที่ นน ๐๗๓๒/๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน
๕๕๑๖๐

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง โดยมีกำหนดจัดอบรม กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ โดยมีวัตถุประสงค์การอบรมเพื่อให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ ต่อร่างกายแก่กลุ่มเป้าหมายรวมทั้งฝึกทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง มีความประสงค์ที่จะขอเรียนเชิญเจ้าหน้าที่สังกัดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ ร่วมเป็นวิทยากรการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง จำนวน ๑ ท่าน ได้แก่ นางละมัย เวททำ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ ซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถและมีประสบการณ์ในเรื่องการออกกำลังกายเป็นอย่างดี ร่วมเป็นวิทยากรการอบรม ในวันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ จำนวน ๑ วัน เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูชีพ ปัญญา)

สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๕๔-๗๙๗๑๐๑

กำหนดการ

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”

วันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ น.-๘.๓๐น.	ลงทะเบียน
๘.๓๐ น.- ๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดยนายชูชีพ ปัญญาณะ สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
๙.๓๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ต่อร่างกายแก่ กลุ่มเป้าหมาย โดย นางละมัย เวททำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๓๐ น.	ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ โดย นางละมัย เวททำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

วันที่ ๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นางอรุณาด อินท่า อยู่บ้านเลขที่ ๒๙๘ หมู่ที่ ๕ ตำบล เชียงกลาง
อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน

ได้รับเงินจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ x มื้อละ ๕๐ บาท x จำนวน ๒๐ คน = ๑,๐๐๐ บาท	๑,๐๐๐	-
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท x จำนวน ๒๐ คน = ๑,๐๐๐ บาท	๑,๐๐๐	-
รวมเป็นเงิน	๒,๐๐๐	-

จ่ายเงินแล้ว

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

จำนวนเงิน สองพันบาทถ้วน

(ลงชื่อ).....อรุณาด อินท่า.....ผู้รับเงิน
(.....นางอรุณาด อินท่า.....)


(ลงชื่อ).....วิภาพร.....ผู้จ่ายเงิน
(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number [REDACTED]

ชื่อและนามสกุล **นาง อรุณาด อินทำ**
 Name **Mrs. Arunat**
 Last name **Intham**
 เกิดวันที่ **26 ก.ค. 2506**
 Date of Birth **26 Jul. 1963**
 ศาสนา **พุทธ**

ที่พำนัก **หมู่ที่ 5 ต.เมืองกลาง อ.เมืองกลาง จ.น่าน**
 28 ส.ค. 2558 วันออกบัตร
 28 Aug. 2018 Date of issue (นายทะเบียนผู้ตรวจ) **เดชาพนธ์ นามอนันต์**

25 ก.ค. 2567 วันบัตรหมดอายุ
 25 Jul. 2024 Date of Expiry **5809-02-08281341**



Handwritten blue ink notes:

นางอรุณาด อินทำ
 อรุณาด อินทำ
 นางอรุณาด อินทำ

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมกิจกรรมที่ 1 กิจกรรมการพัฒนาองค์ความรู้

โครงการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง

วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	นาง อมร ศิริสมรส	70 ม. 2 ต. เชียงกลาง			
2	ขวัญใจ วัฒนศิริ	150/2 ต. เชียงกลาง			
3	นางแดง ลิตตรว	51/5 หมู่ 10			
4	นาง อัมพร สิงห์สอน	98/4 หมู่ 4			
5	นาง พิษภรณ์ หนักานนท์	99/4 หมู่ 10			
6	นาง น.สุข วรรณวิทย์	39/2 ม. 11 ต. เชียงกลาง			
7	นาง สิมพรมาศ สิริวรรณ	ม. 11 ต. เชียงกลาง			
8	นาง วิภาณี ไกรสิทธิ์	185 ต. เชียงกลาง			
9	นาง อัครพร ไชยนาถ	93 ม. 5 หมู่ 10			
10	นาง น.สุข น.สุข	69 ม. 3 ต. เชียงกลาง			
11	นาง น.สุข น.สุข	102/1 ม. 3 ต. เชียงกลาง			
12	นาง น.สุข น.สุข	41 ม. 8 หมู่ 10			
13	นาง น.สุข น.สุข	40 ม. 8 หมู่ 10			
14	นาง อัครพร วัฒนศิริ	87 ม. 5 ต. เชียงกลาง			
15	นาง น.สุข น.สุข	102 หมู่ 9			
16	นาง น.สุข น.สุข	111 หมู่ 10			
17	นาง น.สุข น.สุข	136 หมู่ 1			
18	นาง น.สุข น.สุข	149 หมู่ 1			
19	นาง น.สุข น.สุข	21 หมู่ 7			
20	นาง น.สุข น.สุข	44 หมู่ 7			



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน โทรศัพท์ ๐ ๕๔๗๙ ๗๑๑๑

ที่ นน ๐๗๓๒ / ๗ วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติจ้างเหมาประกอบอาหาร

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” และได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง ตามหนังสือ ที่ นน ๕๒๓๐๖/ว๐๑ ลงวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕ นั้น

เพื่อให้ดำเนินงานตามแผนงาน บรรลุตามวัตถุประสงค์ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ขออนุมัติจัดกิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ต่อร่างกายแก่กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งฝึกทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ ในวันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐ คน ดังรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ x มื้อละ ๕๐ บาท x จำนวน ๒๐ คน = ๑,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท x จำนวน ๒๐ คน = ๑,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) โดยจ้างเหมา นางอรุณาด อินท่า
อยู่บ้านเลขที่ ๒๙๘ หมู่ที่ ๕ ตำบล เชียงกลาง อำเภอ เชียงกลาง จังหวัด น่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

() อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายชูชีพ ปัญญาณะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง



ที่ นน ๐๗๓๒/ ๕๔

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน
๕๕๑๖๐

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง” ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง โดยมีกำหนดจัดอบรม กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ โดยมีวัตถุประสงค์การอบรมเพื่อให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ ต่อร่างกายแก่กลุ่มเป้าหมายรวมทั้งฝึกทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง ในวันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมอบรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง ตามวันเวลา สถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเข้าร่วมอบรม

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูชีพ ปัญญาณะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๕๔-๗๙๗๑๐๑

กำหนดการ

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”

วันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

เวลา	กิจกรรม
๘.๐๐ น.-๘.๓๐น.	ลงทะเบียน
๘.๓๐ น.- ๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดยนายชูชีพ ปัญญานะ สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
๙.๓๐ น.- ๑๒.๐๐ น.	การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ต่อร่างกายแก่ กลุ่มเป้าหมาย โดย นางละมัย เวททำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.- ๑๕.๓๐ น.	ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์ โดย นางละมัย เวททำ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเปือ

ภาพกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”

วันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง



ภาพกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้และฝึกทักษะ
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง”

วันศุกร์ ที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. สถานที่จัด ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

