



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง
 เลขที่..... ๗๓
 วันที่..... ๑๑ ม.ค. ๕๕
 เวลา..... ๑๑.๓๐น.

ที่ นน ๕๒๓๐๖/ว ๐๑

สำนักงานเทศบาลตำบลเชียงกลาง
 ถนน น่าน - พงษ์ช้าง นน ๕๕๑๖๐

๑๐ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุน สปสช.เทศบาลตำบลเชียงกลาง

เรียน **นายแพทย์ ธีระศักดิ์**

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาแผนสุขภาพ จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. แบบหนังสือนำเสนอโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่เทศบาลตำบลเชียงกลาง ได้ดำเนินการบริหารจัดการกองทุน สปสช. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข หรือหน่วยงานอื่น หรือสนับสนุนส่งเสริมให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน ดำเนินกิจกรรมด้านสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อให้บุคคลสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพมากขึ้น และคณะกรรมการบริหารจัดการกองทุนได้ประชุมและพิจารณาอนุมัติโครงการกองทุนประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

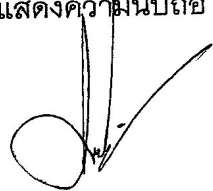
ดังนั้น จึงขอให้หน่วยงาน/หมู่บ้านหรือกลุ่มต่างๆ ในหมู่บ้านที่ได้รับการพิจารณาอนุมัติโครงการฯ จัดส่งโครงการให้สอดคล้องกับประเด็นที่ได้จากการจัดทำแผนสุขภาพ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้ ส่งมายังกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลเชียงกลาง ภายในวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕ นี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


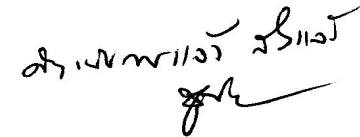
เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

- เทศบาลตำบลเชียงกลาง ส่งโดย
 ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค กองสาธารณสุข
 เทศบาลตำบลเชียงกลาง ให้ส่งต่อต้นฉบับ
 มาดำเนินการได้ หากกรณีข้อสงสัยสอบถาม
 ปรึกษาในช่องทางนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นายสุรชัย สุวรรณชัยรักษ์)
 ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 เทศบาลตำบลเชียงกลาง

- ทบป / ๑๖๖๖๖๖

 ๑๖ ๖๖ ๖๖
 นางสาววิภาวี ศรีใจ


The 11 ม.ค. ๒๕

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 โทร. ๐-๕๕๓๗๙-๓๗๑๐๒ ต่อ ๑๖

แผนงาน ประจำปี 2565 กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลเชียงกลาง

ลำดับ

ลำดับ	ชื่อแผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	งบประมาณ	หน่วยงาน
5	ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (line dance)	<p>1. เพื่อให้กลุ่มสตรีวัยแรงงานมีความรู้ และมีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>2. เพื่อกระตุ้นให้เกิดการรวมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน</p> <p>3. เพื่อทราบผลของการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง</p>	<p>1. กิจกรรมการพัฒนาองค์ความรู้ให้กับกลุ่มแกนนำแต่ละหมู่บ้าน</p> <p>1.1 การประชุมแกนนำของกลุ่มแต่ละหมู่บ้าน เพื่อสร้างกติกาวิธีดำเนินการ และการประเมินผล</p> <p>1.2อบรมทักษะและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง</p> <p>2. กิจกรรมการพัฒนา กระตุ้น ติดตาม และสนับสนุนทีม</p> <p>2.1การออกติดตาม สนับสนุน และร่วมแก้ไขปัญหา โดยทีมงานด้านสาธารณสุข จำนวน 5 คน รวม 5 วัน</p> <p>3. กิจกรรมประเมินผล</p> <p>3.1การจัดกิจกรรมแสดงผลเชิงประจักษ์ การเต้นประกอบจังหวะเพลง ของแต่ละทีม (หมู่บ้าน)</p> <p>3.2การแสดงผลสมรรถนะด้านร่างกาย หลังจากการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายของสมาชิก</p> <p>3.3การชื่นชมให้กำลังใจ ผลการดำเนินงานของทีมที่ดำเนินงานได้ดี</p> <p>4.สรุปผลการดำเนินงาน</p>	<p>1.ค่าอาหาร มื้อละ 50 บาท จำนวน 20 คน</p> <p>2.ค่าอาหารว่าง มื้อละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ จำนวน 20 คน</p> <p>- ค่าวิทยากร 2 ชม. X 500 บาท</p> <p>1.ค่าอาหาร มื้อละ 50 บาท จำนวน 200 คน</p> <p>2.ค่าอาหารว่าง มื้อละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ จำนวน 200 คน</p> <p>3.ค่าตอบแทนในการถ่ายทำวีดิทัศน์ เพื่อเผยแพร่ในสื่อสาธารณะ เช่น ใน youtube</p> <p style="text-align: right;">รวมงบประมาณ</p>	<p>1,000</p> <p>1,000</p> <p>1,000</p> <p>10,000</p> <p>10,000</p> <p>1,500</p> <p>24,500</p>	<p>สสอ.เชียงกลาง</p>

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลตำบลเชียงกลาง.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน มีความ
ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง
ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเชียงกลาง
เป็นเงิน 24,500บาท (สองหมื่นสี่พันห้าร้อยบาท) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หลักการเหตุผล

การออกกำลังกาย มีประโยชน์จะทำให้รูปร่างสมส่วน กล้ามเนื้อแข็งแรง ลดไขมันที่สะสมตามส่วนต่างๆของ
ร่างกาย ช่วยลดน้ำหนัก ป้องกันโรคหัวใจ หัวใจแข็งแรงขึ้น ลดโอกาสเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ และกล้ามเนื้อหัวใจ
ตาย ความดันโลหิตลดลง ลดโอกาสเกิดความดันโลหิตสูง และเส้นเลือดในสมองแตกหรือตีบตัน ป้องกันโรคอ้วน
ป้องกันโรคกระดูกพรุน เสริมสร้างกระดูกให้แข็งแรงขึ้น ป้องกันและรักษาโรคเบาหวาน ป้องกันโรคภูมิแพ้ เพิ่มภูมิ
ต้านทานโรคลดไขมัน ในเลือด ทำให้โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, LDLลดลง เพิ่มไขมันดีในเลือด คือ HDL ที่ช่วย
ป้องกันโรคหัวใจ ทำให้ร่างกายสดชื่น ลดความเครียด จากการที่สมองผลิตฮอร์โมนชนิดหนึ่งชื่อ เอนดอร์ฟิน ออกมา
ในขณะที่ออกกำลังกาย ฮอร์โมนนี้มีลักษณะคล้ายมอร์ฟิน จึงทำให้รู้สึกเป็นสุข ช่วยให้นอนหลับสบายและหลับสนิท
ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ระบบขับถ่ายดีขึ้น ช่วยให้ท้องไม่ผูก เพราะลำไส้มีการขยับตัวดีขึ้น

ไลน์แดนซ์ (Line Dance) เป็นการออกกำลังกายด้วยการเต้น ซึ่งเป็นการผสมผสานการเต้นลีลาศกับการเต้น
แอโรบิก ที่นิยมนำมาเป็นกิจกรรมออกกำลังกาย เนื่องจากสามารถลดปัญหาการเต้นแอโรบิกที่การเต้นมีจังหวะเร็ว
และเปลี่ยนท่าบ่อยทำให้ผู้เต้นบางคนไม่ถนัด ทั้งลดปัญหาการเต้นลีลาศที่ต้องอาศัยคู่เต้นโดยมีจุดกำเนิดมาจาก
ประเทศสหรัฐอเมริกา จากกลุ่มของผู้สูงอายุที่รวมตัวกันเพื่อทำกิจกรรมเต้นเข้าจังหวะ แล้วพัฒนาเป็นรูปแบบ ไลน์
แดนซ์ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ให้ความสนุกแบบใหม่ที่ได้ทั้งสุขภาพกายและใจ แถมช่วยบำรุงสมองจากการจดจำไลน์ของ
การขยับ และการเต้นเข้าจังหวะ ซึ่งนั่นเท่ากับการถอยห่างจากโรคอัลไซเมอร์โดยปริยาย ทั้งยังช่วยให้ผู้สูงอายุมีความ
คล่องตัว รู้สึกกระฉับกระเฉง กระชุ่มกระชวย และมีชีวิตชีวามากขึ้น ที่สำคัญคือเป็นกิจกรรมการออกกำลังกายซึ่ง
สามารถทำเองที่บ้านคนเดียว หรือหากมีกลุ่มทำกิจกรรมรวมกันก็จะยิ่งทำให้เกิดสังคมใหม่ของผู้สูงอายุ ถือได้ว่าเป็น
วิธีออกกำลังกายง่ายๆที่ช่วยบริหารร่างกาย บริหารสมอง และช่วยเพิ่มความสุขทางกายและใจไปพร้อมๆกัน

ในปีงบประมาณ 2564 ชุมชนในเขตเทศบาลตำบลเชียงกลาง มีกลุ่มสตรีที่รวมตัวกันออกกำลังกาย ด้วยการ
เต้นประกอบจังหวะเพลง โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง
จำนวน 16 หมู่บ้าน จากการประเมินผลโดยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง พบว่า ยังขาดความสม่ำเสมอและ
ต่อเนื่องตามหลักการของการออกกำลังกายให้ได้ผล สาเหตุเนื่องมาจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2019 ทำให้ต้องหยุดกิจกรรมที่ต้องมีการรวมกลุ่มคน บางส่วนขาดความรู้ความเข้าใจถึงการออกกำลังกายที่เกิด
ประโยชน์อย่างเต็มที่ เหมาะสมกับวัย และขาดการประเมินวัดสมรรถภาพของร่างกายก่อน และหลังดำเนินการ ดังนั้น
ในปีงบประมาณ 2565 จึงต้องมีการเสริมองค์ความรู้ และแนวทางการประเมินผลที่เป็นรูปธรรม ตลอดจนจัดกิจกรรม
เสริมพลัง (Empowerment) เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและมีความยั่งยืน ต่อไป

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ และเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ
2. เพื่อเสริมพลังและกระตุ้นให้เกิดการรวมกลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
3. เพื่อประเมินผลการออกกำลังกาย ในกลุ่มที่ออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลงอย่างเป็นรูปธรรม

2. วิธีดำเนินการ

1. การวางแผนและจัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง

2. ดำเนินกิจกรรม ตามแผนงาน โครงการ ประกอบด้วย

2.1 กิจกรรมการพัฒนาองค์ความรู้

2.1.1 การจัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย และเกิดประโยชน์ต่อร่างกาย แก่กลุ่มเป้าหมายที่ยังไม่เข้าใจ

2.1.2 การจัดอบรมทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์

2.2 กิจกรรมการพัฒนา กระตุ้น ติดตาม และสนับสนุนทีม

2.2.1 การออกติดตามเยี่ยม สนับสนุน ให้กำลังใจ และร่วมเสนอแนะการแก้ไขปัญหา ในแต่ละชุมชน

2.2.2 สรุปผลการเยี่ยมทีมระดับหมู่บ้าน

2.3 กิจกรรมการประเมินผล

2.3.1 การจัดกิจกรรมแสดงผลเชิงประจักษ์ การเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ของแต่ละทีม

2.3.2 การแสดงผลสมรรถนะด้านร่างกาย หลังจากการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย ของสมาชิก (เกณฑ์ BMI , น้ำหนัก , รอบเอว, อาการทุเลาจากการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง)

2.3.3 การชื่นชม ผลการดำเนินงานของทีมที่ดำเนินงานได้ดี

3. สรุปผลการดำเนินงาน จัดทำรูปเล่ม

ตัวชี้วัด

ที่	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	การเก็บข้อมูลตัวชี้วัด
1.	กิจกรรมการพัฒนาองค์ความรู้ - อบรมให้ความรู้ ทักษะและฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง (Line dance) ที่ถูกต้อง และเกิดประโยชน์	ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีทักษะการเต้นประกอบจังหวะเพลง	1.ผลการทดสอบภาคปฏิบัติ ก่อนและหลังการดำเนินโครงการ 2.การนำเสนอ clip video ผ่านทางสื่อ social
2.	กิจกรรมการพัฒนา กระตุ้น ติดตาม - การออกติดตามเยี่ยม สนับสนุน ให้กำลังใจ และร่วมเสนอแนะการแก้ไขปัญหา ในแต่ละชุมชน	ร้อยละ 100 ของกลุ่มหมู่บ้าน มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ	1.สมุดลงชื่อการเข้าร่วมกิจกรรมประจำวันของสมาชิกทีม

ที่	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	การเก็บข้อมูลตัวชี้วัด
3.	กิจกรรมการประเมินผล - การแสดงผลสมรรถนะด้านร่างกาย หลังจาก การเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย ของ สมาชิก (เกณฑ์ BMI , น้ำหนัก , รอบเอว)	1.ร้อยละ 50 ของ กลุ่มเป้าหมายมีขนาดรอบ เอวลดลง 2.ร้อยละ 30 ของ กลุ่มเป้าหมายที่มี BMI เกิน มาตรฐาน เข้าสู่เกณฑ์ มาตรฐาน	1.ผลการวัดรอบเอว ก่อน และหลังดำเนินการ 2.รายชื่อสมาชิกที่มี BMI เกิน มาตรฐาน 2.บันทึกการชั่งน้ำหนักของ สมาชิก เดือนละ 1 ครั้ง

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มสตรีวัยแรงงาน ในหมู่บ้านเขตเทศบาลตำบลเชียงกลาง จำนวน 10 หมู่บ้าน รวม 200 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – กรกฎาคม 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

การฝึกอบรม ประเมินสมรรถภาพ ณ สวนสาธารณะเทศบาลตำบลเชียงกลาง
 การออกกำลังกาย ณ ลานการออกกำลังกายของแต่ละชุมชน

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน
 จำนวน 24,500 บาท (สองหมื่นสี่พันห้าร้อยบาท) รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมการเสริมองค์ความรู้และฝึกทักษะ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 20 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆละ25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 2 ชม.ๆละ500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

2. กิจกรรมเยี่ยม ติดตาม สนับสนุน

(ไม่ใช้งบประมาณ)

3. กิจกรรมการประเมินผล

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 200 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 200 คนๆละ25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 10,000 บาท
- ค่าจ้างเหมาตอบแทนช่างภาพ ในการถ่ายภาพ และจัดทำสื่อเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ทาง social media เป็นเงิน 1,500 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สตรีวัยแรงงาน มีองค์ความรู้และทักษะในการออกกำลังกาย ด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลงที่ถูกต้อง
2. สตรีวัยแรงงานมีกิจกรรมการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ ต่อเนื่อง และเกิดประโยชน์ต่อร่างกาย

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง จังหวัดน่าน

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- 8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายชูชีพ ปัญญาณะ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่...../ 25..... เมื่อวันที่.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน..... บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวนบาท
เพราะ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....
.....

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมคน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติบาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริงบาท คิดเป็นร้อยละ
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.